



Nottingham
Recovery
Network

دعم تعاطي المخدرات والكحول في نوتنجهام

معلومات لأفراد الأسرة والقائمين بالرعاية

إذا كان شخص تعرفه أو تعتني به يواجه مشكلات مع تعاطي المخدرات،
يمكننا دعمك كجزء من رحلتهم للتعافي

نهدف للتقليل من أثر الضرر المرتبط
بالمخدرات والكحول على الحياة
الأسرية وتعزيز المشاركة الأسرية
الإيجابية في عملية التعافي. يعمل
الأخصائيون والمتطوعون ذوي الخبرة
لدينا على تقديم الدعم لضمان إدراك
الأشخاص الذين يحصلون على
خدماتنا لأفضل الطرق من أجل دعم
وتوعية أحبائهم، أثناء تقدمهم في
رحلة التعافي.



نقدم المشورة والدعم بشأن الأدوات التي يحتاجها أفراد الأسرة، والقائمون على الرعاية، والأشخاص المهتمون الآخرون من أجل ما يلي:

- التقليل من العزلة
- زيادة ثقتهم
- وضع حدود مناسبة
- زيادة المعرفة بدورة الإدمان الخاصة بتعاطي المخدرات
- العمل على إزالة أي مشاعر سلبية مثل الشعور بالذنب، والعار، والغضب.

خيارات الدعم

توجد العديد من خيارات الدعم المتاحة، ويمكن لأفراد الأسرة أو القائمين بالرعاية اختيار ما يشعرون أنه يناسبهم.

- الدعم الشخصي، بما في ذلك المشورة واللوائح الإرشادية
- الجلسات العلاجية الجماعية
- جلسات الدعم عبر الإنترنت

تواصل معنا لمعرفة المزيد

اتصل على 0800 066 5362

البريد الإلكتروني familiesandcarers@frameworkha.org

الموقع الإلكتروني www.nottinghamrecoverynetwork.com

زرنا شخصيًا في Nottingham Wellbeing Hub, 73 Hounds Gate, Nottingham NG1 6BB