



Nottingham
Recovery
Network

Drug & Alcohol support in Nottingham

परिवार के सदस्यों एवं देखभालकर्ताओं के लिए जानकारी

अगर आपका कोई परिचित व्यक्ति या आपकी देखभाल में रहने वाला कोई नशीले पदार्थों के दुरुपयोग से जुड़ी समस्याओं का सामना कर रहे हैं, तो उनकी रिकवरी की यात्रा में हम आपकी सहायता कर सकते हैं



हमारा उद्देश्य है पारिवारिक जीवन पर नशीले पदार्थ एवं शराब से संबंधित नुकसान के प्रभाव को कम करना एवं रिकवरी में परिवार की सकारात्मक शामिलगिरी को बढ़ावा देना। हमारे अनुभवी प्रैक्टिशनर एवं वालंटियर सहायता प्रदान करके सुनिश्चित कर सकते हैं कि हमारी सेवाओं को एक्सेस करने वाले लोगों को पता हो कि अपनी रिकवरी यात्रा पर आगे बढ़ने के साथ-साथ किस प्रकार से वे अपने प्रिय जनों की सबसे अच्छी तरह से सहायता कर सकते हैं एवं उन्हें उचित जानकारी दे सकते हैं।



हम, परिवार के सदस्यों, देखभालकर्ताओं, एवं आपकी परवाह करने वाले अन्य लोगों के लिए आवश्यक साधनों के बारे में सलाह एवं सहायता प्रदान करते हैं:

- अकेलेपन को कम करना
- उनके आत्मविश्वास को बढ़ाना
- उचित सीमाएं स्थापित करना
- नशीले पदार्थों के इस्तेमाल की लत के चक्र के बारे में अधिक जानकार बनना
- ग्लानि, शर्मिंदगी एवं गुस्से के जैसी भावनाओं से जूझना

सहायता के विकल्प

सहायता के कई विकल्प उपलब्ध हैं, एवं परिवार के सदस्य या देखभालकर्ता चुन सकते हैं कि उन्हें अपने लिए कौन सा सही लगता है।

- एक से एक सहायता, जिसमें सलाह देना एवं उचित सहायता के प्रति निर्देशित करना शामिल है
- सामूहिक उपचारात्मक सत्र
- ऑनलाइन सहायता सत्र



अधिक जानने के लिए संपर्क करें

0800 066 5362 पर कॉल करें

ईमेल familiesandcarers@frameworkha.org

वेबसाइट www.nottinghamrecoverynetwork.com

Nottingham Wellbeing Hub, 73 Hounds Gate,
Nottingham NG1 6BB पर आकर हम से मिलें