



**Nottingham
Recovery
Network**

Drug & Alcohol support in Nottingham

Informacje dla członków rodziny i opiekunów

Jeśli ktoś, kogo znasz lub kim się opiekujesz, zмага się z uzależnieniem od środków odurzających, możemy zapewnić ci wsparcie w ramach leczenia ich nałogu.



Chcemy zmniejszyć szkodliwe skutki zażywania narkotyków i spożywania alkoholu w rodzinie oraz promować aktywne zaangażowanie rodziny w proces powrotu do życia bez używek. Nasi doświadczeni pracownicy i wolontariusze mogą zapewnić osobom korzystającym z naszych usług odpowiednie wsparcie, tak aby wiedziały, jak najlepiej wspierać i informować swoich bliskich wychodzących z nałogu.



Oferujemy porady i wsparcie w zakresie dostępnych narzędzi potrzebnych członkom rodziny, opiekunom i innym zainteresowanym osobom, dzięki którym można:

- zmniejszyć swoje odizolowanie,
- zwiększyć pewność siebie,
- wyznaczyć odpowiednie granice,
- pogłębić wiedzę na temat cyklu uzależnienia od używek,
- przepracować wszelkie emocje, takie jak poczucie winy, wstyd i złość.

Dostępne formy wsparcia

Oferujemy różne formy wsparcia, aby każdy członek rodziny lub opiekun mógł wybrać tę, która najbardziej mu odpowiada.

- Indywidualne wsparcie, w tym porady i wskazówki
- Grupowe sesje terapeutyczne
- Sesje wsparcia online



**Skontaktuj się z nami,
aby dowiedzieć się więcej.**

Tel. 0800 066 5362

E-mail: familiesandcarers@frameworkha.org

Strona internetowa: www.nottinghamrecoverynetwork.com

**Zapraszamy osobiście: Nottingham Wellbeing Hub,
73 Hounds Gate, Nottingham NG1 6BB**