



**Nottingham
Recovery
Network**

Drug & Alcohol support in Nottingham

Informații pentru membrii familiei și aparținători

**Dacă cineva pe care cunoști sau pe care îngrijești
se confruntă cu probleme cu consumul de substanțe,
te putem sprijini în călătoria lor de recuperare**

Ne propunem să reducem impactul daunelor cauzate de droguri și de alcool asupra vieții de familie și să promovăm implicarea pozitivă a familiei în recuperare. Practicanții și voluntarii noștri cu experiență pot oferi sprijin pentru a se asigura că persoanele care accesează serviciile noastre știu cum să sprijine și să informeze cel mai bine pe cei dragi, în timp ce progresează în călătoria lor de recuperare.



Oferim sfaturi și asistență cu privire la instrumentele necesare pentru membrii familiei, aparținători și alte persoane implicate pentru:

- a reduce izolarea
- a le spori încrederea
- a stabili limite adecvate
- a deveni mai informați despre ciclul de dependență al consumului de substanțe
- a trece peste orice emoții, cum ar fi vinovăția, rușinea și furia

Opțiuni de asistență

Sunt disponibile diferite opțiuni de asistență, iar membrii familiei sau aparținătorii pot alege ceea ce consideră potrivit pentru ei.

- Asistență individuală, inclusiv consiliere și semnalizare
- Ședințe terapeutice de grup
- Sesiuni de asistență online.



Contactează-ne pentru a afla mai multe

Apelează 0800 066 5362

Email familiesandcarers@frameworkha.org

Website www.nottinghamrecoverynetwork.com

**Vizitează-ne personal la Nottingham Wellbeing Hub,
73 Hounds Gate, Nottingham NG1 6BB**