



Nottingham
Recovery
Network

دعم تعاطي المخدرات والكحول في نوتنجهام

**نقطة واحدة مركزية للدعم المجاني
والمشورة والعلاج** للبالغين الذين يتناولون
الكحول والمخدرات بطريقة مسببة
للمشاكل في مدينة نوتنجهام.



إذا كنت أنت أو شخص تعرفه يعاني من مشكلة
تعاطي المخدرات، يمكننا مساعدتك.

اتصل على **0800 066 5362**

البريد الإلكتروني info@nottinghamrecoverynetwork.com

www.nottinghamrecoverynetwork.com

من نحن

نقدم خدمات دعم المخدرات والكحول للبالغين الذين يعيشون في مدينة نوتنجهام. فريقنا متواجد في مركز نوتنجهام للرفاهية في قلب مدينة نوتنجهام. نقدم مجموعة واسعة من الخدمات والدعم للأشخاص الذين يعيشون في نوتنجهام ويعانون مما يلي:

• مشاكل إدمان المخدرات

• مشاكل في الصحة الجسدية والنفسية

• مشاكل في التشرد والإسكان

يعتمد نهج العلاج والدعم لدينا على الاحتياجات الفردية لكل شخص، ويتلقى الشخص دعم التعافي الشخصي المكثف من الاجتماع الأول مع فريقنا.

نوفر منصة ثابتة يمكن للأشخاص من خلالها إعادة تجديد صحتهم ورفاهيتهم على أساس مستدام وضمن إطار زمني يناسبهم.

كما أننا نقدم الدعم للأشخاص التاليين:

أفراد الأسرة، والشركاء، والراعيين للأشخاص الذين يعانون من مشكلات في تعاطي المخدرات.



الحصول على الدعم

إذا كنت أنت أو أي شخص تعرفه بحاجة إلى دعم بخصوص تعاطي المخدرات والكحول، توجد العديد من الطرق للتحدث إلينا:

- قم بزيارة مركز الرفاهية للحصول على تقييم (لست بحاجة لموعد مسبق)
- اتصل بفريقنا على الرقم **0800 066 5362**

• عبر البريد الإلكتروني info@nottinghamrecoverynetwork.com

إذا كنت تتلقى الدعم من جهة أخرى حاليًا، يمكن لمقدم الرعاية الخاص بك أن يقدم إحالة بالنيابة عنك.

سيجري أحد أعضاء فريقنا تقييمًا لك، ويتفق معك على طريقة للمضي قدمًا بناءً على خطة العلاج والتعافي الفردية الخاصة بك. ومن ثم، سيعمل عامل رئيسي مخصص معك على أساس فردي طوال رحلة التعافي.

مجتمعنا

وجود خطة دعم فردية ما هو إلا جزء من رحلتك معنا. فنحن نقدم أيضًا أشكال أخرى من الدعم بما في ذلك ما يلي:

- الوصول إلى برنامج التخلص من السموم وإعادة التأهيل بما في ذلك برنامج إعادة التأهيل المجتمعي
- الأكاديمية – مركز يمكن للأشخاص المتعافين فيه التواصل مع الآخرين الذين عاشوا تجارب مماثلة
- الحصول على تدريب – بما في ذلك المؤهلات المعتمدة
- التواصل مع مجموعات – بما في ذلك مجموعات الدعم والرفاهية
- مساحات آمنة – تقع في مركز الرفاهية
- دعم التوظيف – للأشخاص الذين يشعرون بأنهم مستعدون للعودة للعمل



Nottingham Recovery Network



@NottsRecovery



@NottmRecoveryNetwork



ابدأ رحلتك للتعافي

فريقنا المتخصص مستعد لدعمك، بسرية، وبخطى تناسبك.

زرنا شخصيًا

توجه فقط إلى مركز نوتنجهام للرفاهية أثناء مواعيد العمل. ولا حاجة لحجز موعد مسبق.

الاثنين، الثلاثاء، الخميس، والجمعة: **9.30 صباحًا - 4.00 مساءً**
الأربعاء: **9:30 صباحًا - 6 مساءً**، والسبت: **9.30 صباحًا - 12 ظهرًا**

موقعنا هو **Nottingham Wellbeing Hub, 73 Hounds Gate**,
Nottingham NG1 6BB.



تواصل معنا عبر الإنترنت

يمكنك إرسال بريد إلكتروني لفريقنا على info@nottinghamrecoverynetwork.com
أو يمكنك إكمال نموذج التواصل الخاص بنا على الإنترنت على
www.nottinghamrecoverynetwork.com

اتصل بنا

اتصل بفريقنا المتخصص على **0800 066 5362**

الاثنين، الثلاثاء، الخميس، الجمعة: **8 صباحًا - 6 مساءً** الأربعاء: **8 صباحًا - 7 مساءً**
السبت: **9 صباحًا - 1 مساءً**

بالشراكة مع

Recovery from Addiction



Nottingham
City Council



Framework
For your future

NHS
Nottinghamshire Healthcare
NHS Foundation Trust

Arabic